

نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی چند یومیہ سنتیں

رات کے وقت کے خصوصی آداب ہیں جو مومن کی زندگی میں برکت اور سکینت لاتے ہیں۔ یہ آداب نہ صرف روحانی فوائد رکھتے ہیں بلکہ جسمانی صحت کے لیے بھی مفید ہیں۔ نبی کریم ﷺ نے سونے سے پہلے کے اعمال اور رات کے وقت کے ذکر و اذکار کی تعلیم دی ہے۔

اذکارِ رات

قرآن تلاوت اور مخصوص اذکار

سونے سے پہلے

نماز، استغفار، اور دعا



جسمانی فوائد

آرام اور بہتر نیند

روحانی فوائد

برکت، سکینت اور دل کی تسکین

وضو اور طہارت کے آداب

پانی میں اعتدال

"نبی ﷺ الصاع پانی سے غسل اور ایک مُد پانی سے وضو کرتے تھے۔" [بخاری: 201، مسلم: 737]

ایک ہی چلو سے کلی و ناک

"رسول ﷺ نے ایک ہی چلو سے کلی کی اور ناک میں پانی ڈالا۔" [مسلم: 555]

وضو کے ساتھ سونا

"جب بستر پر جاؤ تو نماز کے وضو کی طرح وضو کرو اور اپنے دائیں پہلو پر لیٹ جاؤ۔" [بخاری: 6311، مسلم: 6882]

وضو اور طہارت کے یہ آداب ہماری روزمرہ زندگی کا حصہ ہونے چاہیئے۔ غسل سے قبل وضو کرنا، وضو کے بعد تشهد پڑھنا اور پانی میں اعتدال برتنا سب سنت کے مطابق ہے۔ یہ اعمال نہ صرف جسمانی صفائی بلکہ روحانی پاکیزگی بھی لاتے ہیں۔

مسجد کے آداب

خروج کی دعا

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

"اے اللہ! میں تجھ سے تیرے فضل کا سوال کرتا ہوں"

داخلہ کی دعا

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

"اے اللہ! میرے لیے اپنی رحمت کے دروازے کھول دے"

01

جلدی جانا

جلدی مسجد جانے میں اجر زیادہ ہے۔ [بخاری: 615، مسلم: 981]

02

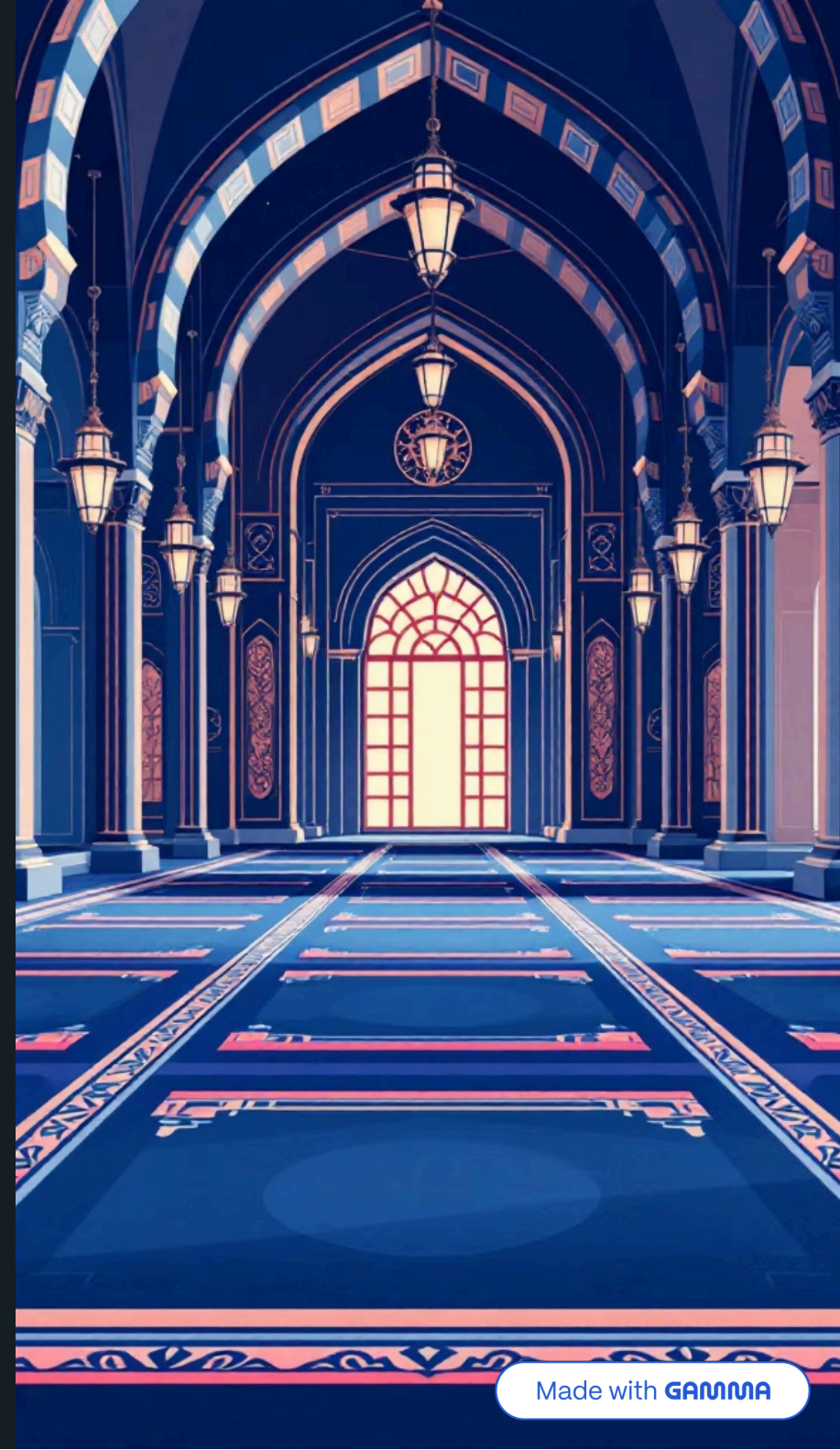
سکون و وقار

نماز کے لیے دوڑتے نہیں، سکون و وقار کے ساتھ آئیں۔ [بخاری: 908، مسلم: 1359]

03

سترے کا اہتمام

اگے سترہ رکھ کر نماز پڑھیں (دیوار/ستون)۔ [مسلم: 1111]



سنتیں

1

سنن رواتب

فرض نمازوں کے ساتھ 12 رکعت نفل کو سنن رواتب کہا گیا ہے۔ [مسلم: 1696]

2

نمازِ ضحیٰ

دن چڑھنے پر کم از کم 2 رکعت نماز پڑھیں، افضل وقت دھوپ چمکنے پر ہے۔ [مسلم: 1671]

3

قیام اللیل

فرض نمازوں کے بعد سب سے افضل نماز رات کی ہے (تہجد/قیام اللیل)۔ [مسلم: 2756]

4

وتر کی تاکید

وتر کو رات کی آخری نماز بنائیں۔ [بخاری: 998، مسلم: 1755]

نماز استخارہ: اہم فیصلہ سے پہلے دو رکعت نماز، پھر دعا استخارہ پڑھیں۔

خصوصی مواقع کے آداب



قبا میں دو رکعت

قبا مسجد میں پہنچ کر دو رکعت نماز پڑھنا سنت ہے۔ [بخاری: 1194، مسلم: 3390]



نفل گھر میں

مسجد میں فرض کے بعد کچھ نفل اپنے گھر میں پڑھئے، برکت ہوگی۔ [مسلم: 1822]



فجر کے بعد بیٹھنا

فجر کے بعد سورج طلوع ہونے تک مصلی پر بیٹھنا سنت ہے۔ [مسلم: 1526]

یہ خصوصی مواقع اور اوقات میں کیے جانے والے اعمال ہمارے ایمان کو مضبوط بناتے ہیں اور اللہ کی خاص رحمت کا باعث بنتے ہیں۔



جمعہ اور عیدین کے آداب



دعا کا وقت

جمعہ کے دن ایک مخصوص گھڑی دعا
قبول ہوتی ہے۔ [بخاری: 935، مسلم:
1969]



جلدی جانا

جلد آنا اونٹ-گائے والے کا ثواب، دیر سے
آنا کم ثواب۔ [بخاری: 929، مسلم: 1964]



جمعہ کو غسل

جمعہ کے لیے خصوصی غسل کرنا سنت
ہے۔ [بخاری: 877، مسلم: 1951]

عید کے آداب

- راستہ بدلنا - جانے اور آنے میں الگ راستہ
- تکبیرات کہنا
- نئے کپڑے پہننا

جنازہ کے آداب

- جنازہ پڑھنا اور دفن تک ساتھ رہنا
- دو قیراط ثواب ملتا ہے
- قبروں کی زیارت جائز ہے

روزے کے آداب

سحری کا اہتمام

سحری کرنا باعث برکت ہے۔ [بخاری: 1923، مسلم: 2549]

افطار میں جلدی

سورج غروب ہوتے ہی افطار کرنا سنت ہے۔ [بخاری: 1957، مسلم: 2554]

تراویح کا اہتمام

ایمان و ثواب کی نیت سے تراویح پڑھے، پچھلے گناہ معاف ہو جاتے ہیں۔ [بخاری: 37، مسلم: 1779]

اعتکاف کی فضیلت

رمضان کے آخری 10 دنوں میں اعتکاف کرنا معمول تھا۔ [بخاری: 2025]

3

ہر مہینے

ہر مہینے 3 روزے رکھنے کی وصیت کی۔

6

شوال کے روزے

رمضان کے بعد شوال کے 6 روزے سال بھر کے روزوں کے برابر ہیں۔

سفر اور روزمرہ زندگی کے آداب

01

سفر میں امیر

تین افراد مل کر سفر کریں تو ایک کو امیر منتخب کریں۔ [ابو داؤد: 2608]

02

چڑھائی پر تکبیر

چڑھائی پر اللہ اکبر اور اترتے وقت سبحان اللہ کہنا۔ [بخاری: 2994]

03

واپسی پر مسجد

سفر سے آکر سب سے پہلے مسجد میں دو رکعت نماز پڑھنا۔ [بخاری: 443، مسلم: 1659]

کھانے پینے کے آداب

- بسم اللہ کہہ کر شروع کرنا
- دائیں ہاتھ سے کھانا
- تین انگلیوں سے کھانا
- بیٹھ کر پانی پینا
- کھانے میں عیب نہ نکالنا
- دودھ پینے کے بعد کلی کرنا



ذکر و اذکار کی فضیلت

ہر حال میں ذکر
رسول ﷺ ہر حال میں اللہ کا ذکر کرتے
تھے۔ [مسلم: 826]

بارش کی دعا
بارش دیکھ کر: اللھم صیباً نافعاً پڑھنا۔
[بخاری: 1032]



قرآن کی تلاوت

قرآن تلاوت کرو، قیامت کے دن یہ
تمہارے لیے سفارش کرے گا۔ [مسلم:
1874]

گھر میں ذکر

گھر میں داخل ہو کر ذکر کرنا شیطان کو
روکتا ہے۔ [مسلم: 5262]

"فجر کے بعد چار کلمات تین مرتبہ پڑھنا: سبحان اللہ وبحمدہ، عدد خلقہ ورضا نفسہ وزنة عرشہ ومداد کلماتہ"

ذکر و اذکار ہماری زندگی کا لازمی حصہ ہونا چاہیے۔ ہر حال میں اللہ کو یاد رکھنا، مختلف مواقع کی مخصوص دعائیں پڑھنا اور قرآن کی تلاوت کرنا روح کی غذا ہے۔

اخلاق اور معاشرتی آداب



یتیم کی کفالت

یتیم کی کفالت کرنے والے جنت میں نبی ﷺ کے ساتھ ہوں گے۔ یہ سب سے بہترین نیک عمل ہے۔ [بخاری: 6005]



سلام کا عام کرنا

سلام کو عام کرنا سنت ہے۔ یہ محبت اور بھائی چارے کا باعث بنتا ہے اور مسلمانوں کے درمیان تعلق مضبوط کرتا ہے۔ [بخاری: 5175، مسلم: 5388]



مسکراہٹ کی برکت

اپنے بھائی کو مسکراتے ہوئے ملنا بھی نیکی ہے۔ مسکراہٹ صدقہ ہے اور دلوں میں محبت پیدا کرتی ہے۔ [مسلم: 6690]

مداومت

اللہ کے قریب وہ عمل محبوب ہے جو مسلسل کیا جائے، چاہے کم ہو۔ [بخاری: 6465، مسلم: 1828]

صدقہ جاریہ

مرنے کے بعد صدقہ جاریہ، مفید علم اور نیک اولاد کے سوا عمل ختم ہو جاتا ہے۔ [مسلم: 4223]

علم حاصل کرنا

علم کی تلاش جنت میں راستہ آسان کرتی ہے۔ [مسلم: 6853]

یہ تمام آداب اور سنتیں اپنانے سے ہماری زندگی میں برکت، خوشی اور سکون آتا ہے۔ نبی کریم ﷺ کا اسوہ حسنہ ہر مسلمان کے لیے رہنمائی کا ذریعہ ہے۔